

SOIGNER, GUERIR, ACCOMPAGNER –

19h00pm Samedi 20th a 13h00 Vendredi 26th Mars 2010

Dechen Shying Centre de Soins Spirituel
à Dzogchen Beara le Centre de Retraite

Merci de lire tous ces renseignements avant de faire votre réservation. Merci.

Informations sur le Programme

Les frais de formation sont de 650 €, ce qui inclue les repas de midi et du soir. Cela n'inclue pas les frais d'hébergement.

La réservation et Détails d'Enregistrement

Les réservations seront confirmées à la réception formulaire de réservation avec soit un paiement complet soit 50 % du coût

Le logement à Dzogchen Beara

Les hébergements sur le site de Dzogchen Beara ainsi qu'au centre de soins spirituel Dechen Shying doivent être réservés à l'avance en contactant directement Dzogchen Beara par mail à info@dzogchenbeara.org ou par téléphone au : 00 353 27 73032 .

Studios

Nous avons seulement 2 studios disponibles à Dzogchen Beara, dont voici les prix:

- Une suite avec un lit deux places: 60€ / nuit
- Une grande chambre : 50€ /nuit
- Une chambre avec lits jumeaux:40€ /nuit

Hôtel:

- Dortoir de l'Hôtel:15€ /nuit
- Chambre familiale avec 2 lits doubles:40€ /nuit

Au centre de soins spirituels Dechen Sying:

- Des suites simples ou avec lits jumeaux: entre 40€ et 65€ /nuit
- Des suites avec lit à 2 places: entre 55€ et 85€ /nuit

Si vous ne logez pas à Dzogchen Beara

Pour une liste de logement hors de site voir : <http://www.dzogchenbeara.org/index.php?pid=88>

Si vous ne réservez pas à Dzogchen Beara et n'avez pas votre propre transport, merci de réserver s'il vous plaît le votre logement dans Allihies (pas dans Castletownbere). Un service de bus quotidien vous transportera à Dzogchen Beara à un prix hebdomadaire de €50.00 .

Nous avons réservé des logements dans une petite maison dans le Village Allihies. Si vous souhaitez réserver une chambre, contactez s'il vous plaît Dzogchen Beara par téléphone.

Dzogchen Beara est sur la Péninsule Beara dans Co Cork, à mi-chemin entre Castletownbere et Allihies. L'aéroport le plus proche, le train et les gares routières sont dans la ville de Cork, à 90 miles de distance. Kerry (Farranfere) est un aéroport plus petit, aussi à 90 miles de distance mais toutes les connexions publiques de transport sont via la ville de Cork.

Le voyage à Dzogchen Beara de l'Aéroport de Cork (*les détails Complets peuvent être trouvés à www.dzogchenbeara.org*)

Un transport est proposé à partir de l'Aéroport de Cork le samedi 20mars à 16h00. Le temps de voyage est d'environ 2.5 heures. Le retour se fera le vendredi 26 mars à 14h00 pour arriver à Cork à 16.30.

Bus Eireann propose un bus trois jours par semaine, le Tél : 00 353 21 450 8188. Un mini-bus quotidien (de Cork à Castletownbere à réserver à l'avance)) part du Cork à 18h00, du lundi au samedi sauf le jeudi, et à 19h30 le dimanche; appelez Harrington au 00 353 27 74003. Pour le jeudi, appelez O'Donoghue au 00 353 27 70007. Un minibus part de Castletownbere pour Cork à 8h00 du lundi au samedi sauf le jeudi, et à 17h00 le dimanche. Pour les taxis de Castletownbere à Dzogchen Beara, appelez Shanahans au 00 353 27 70116, **Beara Cabs** au 00 353 87 649 4796 ou AD Hackney Service 00 353 87 284 5796.

Médical

Notez s'il vous plaît qu'il n'y a aucun équipement ni personnel médical sur le site. Le docteur local est dans Castletownbere, à 5 miles de distance. Les hôpitaux les plus proches sont à Bantry (30 miles) et Cork (90 miles). Si vous avez de sérieux problèmes de

santé, (par exemple l'asthme, l'allergie sérieuse aux dards d'abeille, maladie cardio-vasculaire) merci d'en informer un membre du personnel lors de l'enregistrement. Si vous prenez des médicaments nous demandons que vous continuiez à les prendre pendant que vous êtes ici. Vérifiez que vous avez l'assurance médicale adéquate pour votre séjour.

Paiement

Nous acceptons le paiement par la carte de crédit et les virements bancaires (*de l'étranger de l'Irlande seulement*) :

Important : Pour tous les Virements bancaires précisez s'il vous plaît le nom d'événement / le titre.

Détails de Virements bancaires : Allied Irish Bank, Castletownbere, West Cork, Ireland

Code: 93 62 78 **Numéro de compte :** 02992097 **Code d'Identificateur de Banque (BIC) :** AIBKIE2D

Numéro de Compte bancaire international (IBAN) : IE57AIBK936278 02992097

Repas

Les repas de midi et du soir sont inclus dans les frais de stage. Le petit déjeuner sera fourni à Dechen Shying le Centre de Soins Spirituel, pour ceux restant à Dzogchen Beara.

Inscription

L'inscription pour la formation se fera le Samedi 20 mars à partir de 18h30. Ce sera suivi avec un dîner de bienvenue à 19h00. La formation commencera à 10.00am Dimanche, le 21 mars dans Dechen Shying, le Centre de Soins Spirituel.

Qu'Apporter

Apportez s'il vous plaît des vêtements chauds et légers, des vêtements imperméables et des chaussures robustes. En été apportez des lunettes de soleil et un produit anti-insecte. En Hiver, une torche est recommandée.

Programme de formation à l'accompagnement Spirituel Rigpa

Dzogchen Beara Centre de Retraite

Garranes, Allihies, le Cork Ouest

Courrier électronique / Web : ireland@spcare.org / www.spiritualcare.ie

Tél / Fax : +353 (0)27 73959 53 (0)27 73177

Pour des demandes d'ordre général sur le centre de retraite Dzogchen Beara

Courrier électronique / Web : info@dzogchenbeara.org www.dzogchenbeara.org

Tél / Fax : 53 (0) 27 73032 53 (0) 27 73177

FORMULAIRE D'INSCRIPTION A LA FORMATION

Soigner, guérir, accompagner

Votre formulaire de réservation peut être envoyé-à Dzogchen Beara via le courrier électronique à info@dzogchenbeara.org, le fax à 027 73177 ou par le poste.

LE BUREAU du CENTRE DE RETRAITE À DZOGCHEN BEARA ne parle que l'anglais:
Si vous avez des questions en français, contactez s'il vous plaît Cathy Blanc à notez Cathy-blanc@wanadoo.fr

Merci de renvoyer le formulaire de réservation avec tout ou 50% du montant du coût.

Nous faisons tout notre-possible pour garder nos coûts les plus bas possibles. Si vous avez un désir sincère d'assister à un événement, mais vous êtes incapables d'en payer merci de nous écrire pour en expliquer les raisons..

Nom :

Adresse :

.....

.....

Téléphonez à No.

Profession:

L'e-mail (en capitales) :

Le nom et le Tél en cas d'urgence :

Logement : J'ai réservé le logement à :

J'ai réservé le logement à Dzogchen Beara par le Téléphone +353 27 73032

Détails Personnels

Les informations seront traitées confidentiellement et ne seront utilisées que pour nous aider à préparer nos événements au mieux:-

Est-ce que vous êtes familiers avec la pratique de méditation ?

Dans quelle la tradition spirituelle avez-vous appris la méditation ?

Avez-vous lu 'le Livre Tibétain de Vie et de Mort' par Sogyal Rinpoche ?

Avez-vous lu 'Trouver l'espoir face à la mort par Christine Longaker ?

